

Allgemeines

Am 5. September 2010 veranstalten wir mit dem Z88 einen Swim & Run an der Krummen Lanke in Zehlendorf.

Strecken:

- Ausdauerkombinationswettkampf: 350m swim - 2,5 km run (5 Euro, nur Jahrgänge 1995 und jünger)
- 800m swim - 5km run (10 Euro, nur Jahrgänge 1994 und älter)
- 1,1km swim - 7,5km run (15 Euro, Jahrgang 1992 und älter)

Meldeschuß: 1. September (wenn nicht Limit von je 100 erreicht ist)

Startzeit: klein 9 Uhr - mittel 9:30 - lang 10:30 Uhr

Wettkampfbesprechung unmittelbar vor dem Start direkt am Schwimmstart.

Startunterlagen bis 30min vor Wettkampfbeginn

Siegerehrung am Ende der gesamten Veranstaltung

- kurz: alle Aks entsprechend Sportordnung bis Jun plus Gesamt 1-3
- mittel: alle Aks bis Jun plus Gesamt 1-3
- lang: nur Gesamtwertung 1-3 Online-Anmeldung ist geschlossen; nur noch Nachmeldungen am 5.9. möglich !